



# 100 % Kernkompetenz: Unsere Enzymexperten

Jeder **4. Deutsche** leidet an dem **Enzym Mangel Syndrom**. Zahlreiche Menschen leiden häufig jahrelang an Enzymmangel, ohne korrekte Diagnose. Umso wichtiger ist es, **betroffene Menschen wissenschaftliche fundierte Informationen** zur Verfügung zu stellen. Das **Enzym-Experten-Siegel** soll Webseiten mit hochwertigen Informationen kennzeichnen und ein **markanter Orientierungspunkt** im Informationsdschungel im world wide web sein.

## Unsere Experten:



Symptomat.de ist ein unabhängiges und privat organisiertes wissenschaftliches Forschungsprojekt von ehemaligen und aktiven Studenten des Instituts für Sportwissenschaften an der Universität Rostock sowie Studenten der Universitätsmedizin Greifswald. Symptomat ist eine Informationsplattform zu Gesundheitsthemen. Krankheiten sollen so an vorgegebenen Symptomen diagnostiziert werden.

[www.symptomat.de](http://www.symptomat.de)



Gesundheit.de bietet seinen Nutzern aktuelle und interessante Informationen aus den Bereichen Medizin, Krankheit und Ernährung. Auch komplizierte Themen werden für die Nutzer leicht verständlich erklärt. Daneben bietet gesundheit.de seinen Nutzern Selbsttests und umfangreiche Medizin-Lexika.

[www.gesundheit.de](http://www.gesundheit.de)



Gesundpedia.de ist ein privat organisiertes wissenschaftliches Forschungsprojekt von Studenten der sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Rostock.

[www.gesundpedia.de](http://www.gesundpedia.de)



Die unabhängige Plattform Allergien.com ist die erste Adresse zum Thema "Allergien" und informiert umfangreich und regelmäßig über Allergien.

[www.allergien.com](http://www.allergien.com)



Bei my-histaminintoleranz.de finden Sie alles zum Thema Histaminintoleranz: Nützliche Informationen, hilfreiche Ratgeber und leckere Rezepte für eine histaminfreie Ernährung. My Histaminintoleranz - das ist Ihr Weg zu einem Leben, frei von Beschwerden - trotz Histaminintoleranz.

[www.my-histaminintoleranz.de](http://www.my-histaminintoleranz.de)



Der Kochguide ist ein Koch-Magazin im Blogformat, in dem es um zeitsparendes, leckeres und gesundes Kochen im Alltag geht. Alle Themenfelder rund ums Kochen, Essen und Trinken sowie Kochtipps sind hier zu finden.

[www.einfach-schnell-gesund-kochen.de](http://www.einfach-schnell-gesund-kochen.de)



Ein gesunder Darm ist die Basis für das Wohlbefinden von Körper und Geist. Ratgeber-Darmsanierung klärt über den Darm, Darmgesundheit und Darmsanierung auf. Außerdem sind das Reizdarmsyndrom und die Glutenunverträglichkeit ein zentrales Thema von Ratgeber Darmsanierung.

[www.ratgeber-darmsanierung.de](http://www.ratgeber-darmsanierung.de)



Unbeschwert-essen.de bietet Unterstützung für Menschen mit Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten: Infos, Ratgeber, Rezepte, Medikamente uvm.

[www.unbeschwert-essen.de](http://www.unbeschwert-essen.de)



Damado vertreibt nachhaltig hergestellte Produkte des täglichen Bedarfs. Dazu zählen neben Lebensmitteln in Bio-Qualität, zertifizierte Naturkosmetik und Drogerieartikel auf Basis pflanzlicher oder mineralischer Inhaltsstoffe. Ein Allergiefilter erleichtert die Suche nach passenden Artikel.

[www.damado.de](http://www.damado.de)



Die staatlich anerkannten Berufsfachschule Diätassistenten Bayreuth (BFS) legt großen Wert auf eine praxisorientierte Ausbildung, in der das theoretische Hintergrundwissen nicht zu kurz kommt. Auf Ihrem Blog stellen Sie den Usern Informationen über Diätetik Ernährungsmedizin, Ernährungsökologie und Rezepte zur Verfügung.

[www.blog.bfsdiät.de](http://www.blog.bfsdiät.de)



Die Ernährungsberatung Diane Bauer ist eine Kolumne von Ayurveda bis Übergewicht.

[www.ernaehrungsberatung-stoffwechselstoerung.de](http://www.ernaehrungsberatung-stoffwechselstoerung.de)



Die Ernährungsberatung Martina Bahde berät und unterstützt Sie bei Ernährungsfragen in Sundern und im Sauerland.

[www.ernaehrungsberatung-sudern.de](http://www.ernaehrungsberatung-sudern.de)



Die Natura Heilpraxis ist Therapie und Forschung nach Yesha Karmeli. Ziel ist es, Betroffenen zu mehr Gesundheit und zu einem glücklichen Leben begleiten! Der Ursache Ihres Leidens wird auf den Grund gegangen, wobei daraus ein Behandlungsplan auf natürlicher Basis entwickelt wird.

[www.natura-heilpraxis.de](http://www.natura-heilpraxis.de)